



CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

1

Je représente mes camarades
en tant que **délégué - déléguée**



école

RÉGULIER



CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

2

Je représente les élèves
de mon établissement dans
**les instances académiques
et nationales (CAVC-CAVL-CNVL)**



école

RÉGULIER



CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

3

Je représente les jeunes
de ma commune
au Conseil municipal des jeunes



commune

RÉGULIER



CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

4

Je participe à l'organisation
d'un **débat citoyen**
ou d'une consultation citoyenne



commune

PONCTUEL



CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

5

J'aide à la tenue
d'un **bureau de vote**
lors d'une élection



commune

PONCTUEL

dès 18 ans



CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

6

Je sensibilise sur
**les institutions françaises
européennes**

RÉGULIER

PONCTUEL



CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

7

J'organise une action
pour **promouvoir le vote**

RÉGULIER

PONCTUEL



CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

8

Je milite dans un
parti politique ou un syndicat

dès 18 ans

dès 16 ans

RÉGULIER

PONCTUEL



CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

9

Je crée ou suis membre d'une
Junior association

RÉGULIER

entre 11 et 18 ans



CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

10

Je participe au fonctionnement
de la maison des lycéens



école

RÉGULIER

PONCTUEL

dès 15 ans



ÉDUCATION

11

J'aide un ou une élève
dans sa **scolarité**

RÉGULIER

PONCTUEL



ÉDUCATION

12

Je deviens
mentor d'un ou d'une jeune

RÉGULIER



ÉDUCATION

13

J'anime bénévolement un
atelier de lecture ou d'écriture

RÉGULIER

PONCTUEL



ÉDUCATION

14

J'interviens aux **portes ouvertes**
de mon établissement



PONCTUEL



ÉDUCATION

15

Je participe à la **gestion**
des conflits entre élèves



RÉGULIER



ÉDUCATION

16

Je deviens **ambassadeur**
ou ambassadrice contre
le harcèlement scolaire



RÉGULIER



ÉDUCATION

17

J'effectue mon **service civique**
dans une école ou établissement
scolaire

indemnisé

DISPOSITIF
PUBLIC

PONCTUEL

dès 16 ans



ÉDUCATION

18

Je sensibilise aux **enjeux de l'IA**
et du numérique responsable

RÉGULIER

PONCTUEL



ÉDUCATION

19

J'organise des **activités de cohésion**
avec des élèves non francophones
ou nouvellement arrivés



RÉGULIER

PONCTUEL



ÉDUCATION

20

Je participe à un **temps fort**
de mon établissement
(conception, communication, logistique, valorisation, etc.)



PONCTUEL



CULTURE ET LOISIRS

21

Je participe à un spectacle
comme **artiste amateur**

PONCTUEL



CULTURE ET LOISIRS

22

J'anime un **club** dans
mon établissement
(sports, jeux, etc.)



école

RÉGULIER



CULTURE ET LOISIRS

23

J'anime un **atelier**
de **pratique artistique**

RÉGULIER

PONCTUEL



CULTURE ET LOISIRS

24

J'apporte mon aide
au **comité des fêtes**
(village, commune, quartier)



commune

RÉGULIER

PONCTUEL



CULTURE ET LOISIRS

25

Je participe à la sauvegarde
du patrimoine dans le cadre des
Chantiers de bénévoles

DISPOSITIF
PUBLIC

PONCTUEL

dès 14 ans



CULTURE ET LOISIRS

26

Je participe bénévolement
à **l'organisation d'un festival**
(coulisses, accueil des spectateurs, etc.)

PONCTUEL



CULTURE ET LOISIRS

27

J'aide à **faire connaître**
un événement culturel
(tracts, affiches, internet, etc.)

PONCTUEL



CULTURE ET LOISIRS

28

J'anime des activités ludiques
et culturelles pour
les résidents d'un EHPAD

RÉGULIER

PONCTUEL



CULTURE ET LOISIRS

29

Je me forme pour devenir
animateur / animatrice,
directeur / directrice de "**colonie de
vacances**" (BAFA - BAFD)

Aide financière
possible

RÉGULIER

PONCTUEL

dès 16 ans



CULTURE ET LOISIRS

30

Je facilite **l'accès à la culture**
pour tous
(personnes à mobilité réduite, etc.)

RÉGULIER

PONCTUEL

31

J'aide à l'organisation d'une **course ou d'un tournoi solidaire** dans mon établissement



PONCTUEL

32

Je deviens **jeune officiel de l'UNSS**
(jeune coach, arbitre/juge, organisateur, reporter, etc.)



RÉGULIER

33

J'organise un **atelier d'initiation** à un sport émergent

RÉGULIER

PONCTUEL

34

Je fais la **promotion de l'égalité et de la lutte contre les discriminations** à travers le sport

RÉGULIER

PONCTUEL

35

J'organise une **activité sportive mixte ou un parasport**
(cécifoot, torball, basket fauteuil, etc.)

RÉGULIER

PONCTUEL

36

J'organise un **ciné-débat** autour des valeurs du sport, de l'olympisme et du paralympisme

PONCTUEL

37

Je participe à l'organisation d'une **olympiade sportive**

RÉGULIER

PONCTUEL

38

Je sensibilise aux **pratiques sportives durables et écocitoyennes**

RÉGULIER

PONCTUEL

39

J'organise des **rencontres avec des sportifs et des parasportifs**



PONCTUEL

40

Je **coache une équipe de jeunes** dans une association sportive

RÉGULIER



ENVIRONNEMENT

41

J'agis pour la protection de l'environnement et la transition écologique au sein de mon établissement comme **écodélégué**



RÉGULIER



ENVIRONNEMENT

42

Je sensibilise mes camarades aux **écogestes** (tri des déchets, lutte contre les gaspillages, etc.)



RÉGULIER

PONCTUEL



ENVIRONNEMENT

43

Je participe à un **ramassage de déchets** à proximité de mon établissement ou de mon domicile

PONCTUEL



ENVIRONNEMENT

44

Je participe à un **inventaire de la faune et de la flore**

RÉGULIER

PONCTUEL



ENVIRONNEMENT

45

Je préserve la biodiversité en **plantant des végétaux ou en arrachant des espèces invasives**

RÉGULIER

PONCTUEL



ENVIRONNEMENT

46

J'apporte mon aide à un **programme de recherche** sur la préservation des sols et de l'eau

PONCTUEL



ENVIRONNEMENT

47

J'organise une excursion **en pleine nature** pour sensibiliser aux enjeux de protection de l'environnement

RÉGULIER

PONCTUEL



ENVIRONNEMENT

48

Je participe à l'animation d'un **jardin ou d'un potager partagé**



RÉGULIER



ENVIRONNEMENT

49

Je sensibilise aux **mobilités douces**

RÉGULIER

PONCTUEL



ENVIRONNEMENT

50

Je suis **ambassadeur ou ambassadrice** d'une association ou d'un événement liés à la protection de l'environnement

RÉGULIER

PONCTUEL



SOLIDARITÉ

51

Je mobilise mes camarades
autour d'un **événement solidaire**

(course, concert, collecte, etc.).



PONCTUEL



SOLIDARITÉ

52

Je lutte contre le **harcèlement scolaire**
en devenant élève ambassadeur
du programme pHARe



RÉGULIER



SOLIDARITÉ

53

Je rends visite
à des **personnes isolées**



RÉGULIER

PONCTUEL



SOLIDARITÉ

54

Je **prépare ou distribue des repas**
dans une cantine solidaire

RÉGULIER

PONCTUEL



SOLIDARITÉ

55

Je **participe à une maraude** avec une
association de protection civile

RÉGULIER

PONCTUEL



SOLIDARITÉ

56

Je participe à **une collecte de produits
de première nécessité**
pour une banque alimentaire

RÉGULIER

PONCTUEL



SOLIDARITÉ

57

J'aide **des seniors dans leur quotidien
ou leurs démarches numériques**

RÉGULIER

PONCTUEL



SOLIDARITÉ

58

Je collecte et valorise des objets
dans **une ressourcerie solidaire**

RÉGULIER

PONCTUEL



SOLIDARITÉ

59

Je deviens **famille d'accueil temporaire**
pour des animaux

RÉGULIER

PONCTUEL



SOLIDARITÉ

60

Je participe à **un projet de solidarité**
dans le Corps européen de solidarité

indemnisé
DISPOSITIF
PUBLIC

PONCTUEL

61

Je relaie les messages de prévention
d'organismes officiels de santé

RÉGULIER

PONCTUEL

62

Je participe à des campagnes
de **lutte contre les préjugés**
liés à la **santé mentale**

RÉGULIER

PONCTUEL

63

Je sensibilise mes camarades
sur les **risques d'addiction**
(concours d'affiches, animations)



RÉGULIER

PONCTUEL

64

Je participe à l'organisation
d'une **collecte de sang**

RÉGULIER

PONCTUEL

65

J'effectue **un service civique**
dans un hôpital pour accueillir
et orienter les patients et les visiteurs

indemnisé

DISPOSITIF
PUBLIC

PONCTUEL

dès 16 ans

66

Je crée des affiches ou animations
pour encourager de **bonnes habitudes**
alimentaires

RÉGULIER

PONCTUEL

67

J'organise **une collecte de jouets**
pour des enfants hospitalisés



RÉGULIER

PONCTUEL

68

Je sensibilise au **don**
de sang et d'organes

RÉGULIER

PONCTUEL

69

Je sensibilise mes camarades
au **sport santé**



RÉGULIER

PONCTUEL

70

J'aide à la collecte de fonds
pour la **recherche médicale**

RÉGULIER

PONCTUEL

 DÉFENSE ET MÉMOIRE

71

Je participe à l'organisation
d'une **cérémonie commémorative**,
seul ou avec ma classe



RÉGULIER

PONCTUEL

 DÉFENSE ET MÉMOIRE

73

Je fais vivre la mémoire à l'occasion
de **reconstitutions historiques**

RÉGULIER

PONCTUEL

 DÉFENSE ET MÉMOIRE

75

J'aide à la collecte et la conservation
de la **mémoire des combattants
et des civils**

RÉGULIER

PONCTUEL

 DÉFENSE ET MÉMOIRE

77

J'organise une **présentation
ou une collecte** pour
le Bleuet de France

RÉGULIER

PONCTUEL

 DÉFENSE ET MÉMOIRE

79

Je découvre **l'engagement militaire**
au sein d'un dispositif des Armées
(cadets de la défense, préparation militaire,
service national volontaire, etc.)

DISPOSITIF
PUBLIC

RÉGULIER

PONCTUEL

dès 16 ans

 DÉFENSE ET MÉMOIRE

72

Je deviens **porte-drapeau**
pour une association d'anciens
combattants

RÉGULIER

 DÉFENSE ET MÉMOIRE

74

Je participe à l'entretien
d'un **lieu de mémoire**
(mémorial, monument aux morts, tombe de soldat, etc.)

RÉGULIER

PONCTUEL

 DÉFENSE ET MÉMOIRE

76

Je participe à l'envoi de **lettres ou de
colis** pour les soldats français en
opérations extérieures (OPEX)

RÉGULIER

PONCTUEL

 DÉFENSE ET MÉMOIRE

78

Je participe à **un concours
mémoriel et citoyen**
(CNRD, Bulles de mémoire, Flamme de l'égalité, etc.)



PONCTUEL

 DÉFENSE ET MÉMOIRE

80

J'intègre
les **Escadrilles air jeunesse (EAJ)**

DISPOSITIF
PUBLIC

RÉGULIER

PONCTUEL

dès 12 ans



DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL
ET HUMANITAIRE

81

J'agis pour l'éducation dans **les pays en voie de développement**

RÉGULIER

PONCTUEL



DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL
ET HUMANITAIRE

82

Je m'engage dans un **service civique international**

indemnisé

DISPOSITIF
PUBLIC

PONCTUEL

dès 16 ans



DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL
ET HUMANITAIRE

83

Je participe à l'organisation d'une **collecte de fonds ou de matériel** pour une action humanitaire



école

PONCTUEL



DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL
ET HUMANITAIRE

84

Je fais la **promotion des droits humains** en France et dans le monde

PONCTUEL



DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL
ET HUMANITAIRE

85

J'organise une action de soutien pour des **victimes de catastrophes naturelles** ou des réfugiés climatiques

RÉGULIER

PONCTUEL



DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL
ET HUMANITAIRE

86

Je participe à une action commune avec **une école** dans le monde



école

RÉGULIER

PONCTUEL



DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL
ET HUMANITAIRE

87

Je deviens **ambassadeur, ambassadrice d'une ONG** et d'une cause humanitaire

RÉGULIER



DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL
ET HUMANITAIRE

88

Je m'engage dans le **comité de jumelage** de ma commune



commune

RÉGULIER



DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL
ET HUMANITAIRE

89

Je participe à un projet de solidarité à l'étranger dans le cadre de **Jeunesse Solidarité Internationale (JSI)**

DISPOSITIF
PUBLIC

RÉGULIER

PONCTUEL

dès 15 ans



DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL
ET HUMANITAIRE

90

Je participe à un projet de **volontariat humanitaire** dans le Corps européen de solidarité

indemnisé

DISPOSITIF
PUBLIC

PONCTUEL

entre 18 et 35 ans

91

Je me forme aux **premiers secours**
(GQS, PSC, PSE)

FORMATION

PONCTUEL

dès 10 ans

93

Je deviens **jeune sapeur-pompier**
volontaire (JSPV)

DISPOSITIF
PUBLIC

RÉGULIER

dès 11 ans

95

J'intègre la **Réserve citoyenne**
communale de sécurité civile (RCSC)



RÉGULIER

PONCTUEL

97

Je sensibilise
sur les risques locaux, les dispositifs
d'alerte et conduites à tenir



RÉGULIER

PONCTUEL

99

Je participe à des **exercices**
de sécurité civile

PONCTUEL

92

Je deviens **cadet**
de la sécurité civile

RÉGULIER

dès 11 ans

94

Je deviens **sapeur-pompier volontaire**
(SPV)

DISPOSITIF
PUBLIC

RÉGULIER

dès 16 ans

96

Je découvre les missions et les métiers
en devenant **cadet de la gendarmerie**
nationale

DISPOSITIF
PUBLIC

PONCTUEL

dès 15 ans

98

J'aide à l'accueil des victimes
dans un **centre**
d'hébergement d'urgence



PONCTUEL

100

Je contacte les personnes isolées
en période de canicule



PONCTUEL