

Déploiement du documentaire « *Têtes plongeantes : faire équipe pour la santé mentale* » dans les établissements scolaires

Objet : proposition d'un propos introductif de présentation du documentaire de la fiche pédagogique accompagnant les extraits du documentaire à destination du personnel éducatif

Dans le cadre de la Grande cause nationale 2025 et 2026 « *Parlons santé mentale !* » des **champions du monde de football 2018** – Olivier Giroud, Blaise Matuidi, Djibril Sidibé, Raphaël Varane – sous la bannière du collectif **Génération 2018** ainsi que la joueuse Gaëtane Thiney **s'engagent pour sensibiliser le grand public, et en particulier les jeunes, aux enjeux de la santé mentale.**

Les données sont préoccupantes : environ **15% des collégiens et 14% des lycéens présentent un risque important de dépression**¹.

Le documentaire « *Têtes Plongeantes : faire équipe pour la santé mentale* » soutenu par le Gouvernement et co-produit avec les médias Booska P et So Foot constitue un **outil pédagogique particulièrement pertinent pour aborder, avec des collégiens et des lycéens, les enjeux de prévention en santé mentale.** En favorisant le dialogue, il contribue à déconstruire les idées reçues, à déstigmatiser les troubles psychiques et à encourager les jeunes à libérer leur parole sur ce sujet.

Le film met en scène des échanges sincères entre les sportifs de haut niveau et des jeunes dans des cercles de parole bienveillants qui abordent des sujets tels que **le mal-être, la dépression, ou le cyber harcèlement.** Il permet d'illustrer concrètement que la santé mentale est l'affaire de tous, y compris d'athlètes admirés par les élèves. **Exprimer ses émotions ou ses faiblesses, partager son mal-être avec des proches ou des pairs n'est ni un signe de faiblesse ni un tabou.**

Pour le personnel éducatif, la diffusion d'extraits du documentaire constitue un point d'appui pour **ouvrir le dialogue en classe, déconstruire les idées reçues sur les troubles psychiques et rappeler les repères essentiels** : identifier les signaux d'alerte, savoir à qui s'adresser en cas de besoin (personnels de santé, éducatifs et ressources d'aide) tout en encourageant une **culture d'écoute et de solidarité entre pairs.** Le documentaire délivre ainsi aux élèves un message clair : parler c'est déjà agir pour préserver sa santé mentale.

¹ [Agir pour la santé mentale des enfants et des jeunes | Ministère de l'Éducation nationale](#)